

استعد للمدرسة الاعدادية



Eisenhower



Evergreen



Gateway



Heatherwood



North

دليل التخطيط الخاص بي للمدرسة الاعدادية

(الاسم)



موارد التخطيط التعليمي للصف الخامس إلى السادس
بمدارس إفريت العامة

ما هي المدرسة الإعدادية؟

المدرسة الإعدادية هي الوقت الذي يكون لديك فيه المزيد من الخيارات والحرية والمسؤولية - وكل ذلك جزء من التقدم في السن. سيساعدك دليل التخطيط هذا على فهم بعض التغييرات والخيارات التي ستختبرها عند دخولك المدرسة الإعدادية.

مصطلحات المدرسة الإعدادية الهامة

المصطلح	التعريف
هيئة الطلاب المنتسبة (ASB)	منظمة تمثيلية للطلاب تخطط للأنشطة الطلابية. مطلوب عضوية ASB للمشاركة في بعض الأنشطة.
مواد اختيارية	فصل تختاره من بين خيارات مثل الفرقة الموسيقية والكورال والأوركسترا والتكنولوجيا والروبوتات والفن وما إلى ذلك ... تختلف الخيارات حسب المدرسة الإعدادية.
التوجيهات	عادةً ما يتم إجراء التوجيه قبل اليوم الأول من المدرسة، عندما تتم دعوة الطلاب للقيام بجولة في المدرسة والمشاركة في الأنشطة والحصول على اللوازم وتلقي جدول الحصص.
الحصة	مقدار الوقت الذي يقضيه في كل فصل / مادة. لدى جميع مدارس إفريت العامة سبع حصص في اليوم في المدرسة الإعدادية. (حصة واحدة = حوالي 45 دقيقة)
قضاء الوقت	الوقت بين الفصول. هذا هو الوقت للسير من فصل دراسي إلى آخر (حوالي 4 دقائق).
تقرير التقدم	تقرير يتيح لك ولوالديك معرفة أحوالك في فصولك الدراسية. تظهر تقارير التقدم الدرجات، ولكن، هي ليست نهائية.
بطاقات الدرجات	يتم إرسال بطاقات الدرجات إلى المنزل في نهاية كل سيمستر مع الدرجة التي حصلت عليها في كل فصل دراسي. هذه الدرجات نهائية.
الدرجات عبر الإنترنت (LMS)	يسمح نظام إدارة التعلم (LMS) للطلاب وأولياء الأمور بالوصول إلى فصولهم وواجباتهم وحضورهم ودرجاتهم عبر الإنترنت.
سيمستر	العام الدراسي مقسم إلى نصفين. كل نصف يسمى فصل دراسي (سيمستر). هناك فصلين دراسيين (سيمستر) في العام الدراسي.
بطاقات هوية الطالب	يتم إصدار بطاقات الهوية في بعض المدارس الإعدادية وتقدم مجاناً.

ماذا تتوقع

في المدرسة الإعدادية، قد يبدو يومك أكثر انشغالاً من ذي قبل وأنت تنتقل من فصل إلى آخر. للتعرف على مدرستك، احضر التوجيه وتجهز للعثور على كل فصل من فصولك الدراسية حتى تعرف طريقك حول المبنى. احمل جدولك معك في الأسابيع القليلة الأولى من المدرسة حتى تعرف الصفوف التي يجب أن تذهب إليها وأرقام غرفهم. الكبار متاحين دائماً لمساعدتك في العثور على طريقك.

مصطلحات المدرسة الإعدادية الهامة

المصطلح	التعريف
الجدول	هناك سبع حصص في يوم المدرسة الإعدادية. ستحضر كل يوم ستة فصول مختلفة: الرياضيات، ELA، التاريخ، العلوم، PE، ومادة اختيارية. يتم تدريس الفصول في غرف مختلفة في جميع أنحاء المدرسة. سوف تستغل وقتك في الانتقال من فصل إلى آخر. فصل ELA الخاص بك عبارة عن فصل دراسي blocked، مما يعني أنك ستبقى في نفس الفصل الدراسي لخصتين مع نفس المعلم. (ELA = اللغة الإنجليزية / فنون اللغة).
مادة اختيارية	ستتاح لمعظمكم الفرصة لأخذ مادة اختيارية في مدرستك الإعدادية. مادة اختيارية هي فصل من اختيارك.
فصول الدعم	قد يتم تقديم فصول الدعم للطلاب الذين يحتاجون إلى مساعدة إضافية للوفاء بمعيار مستوى الصف. اتصل بمستشار المدرسة الإعدادية لطفلك للحصول على مزيد من المعلومات.
التربية الرياضية / اللياقة البدنية مدى الحياة	التربية الرياضية أو اللياقة البدنية مدى الحياة هو فصل مطلوب يجتمع يومياً. يجب على الطلاب ارتداء ملابس الرياضة أو زي التربية الرياضية. يمكنك الاحتفاظ بالزي الرسمي الخاص بك في خزانة التربية الرياضية الخاصة بك في غرفة خلع الملابس. تحقق مع مدرستك الإعدادية المستقبلية للحصول على إرشادات زي التربية الرياضية الخاصة بهم.

النظام

يختلف كل طالب فيما يتعلق الأمر بالنظام. انظر أدناه للعثور على بعض النصائح التنظيمية لمساعدتك على أن تكون أكثر نجاحًا!

أفكار تنظيمية مهمة

المصطلح	التعريف
انظمة التنظيم	سيكون لديك ما يصل إلى ستة مجالات / فصول دراسية. نوصي بأن يكون لديك قسم مخصص لكل مجال موضوع. على سبيل المثال: المجلدات ذات الفواصل وأظرف الأكورديون والمجلدات وما إلى ذلك. بغض النظر عن النظام الذي تستخدمه: • ضع كل الأعمال الصفية لكل موضوع معًا في القسم المناسب لها. • قد يكون من المفيد وضع واجبك في مكان مخصص في كل مرة تنتهي فيها حتى تتمكن من العثور عليه بسهولة عندما يحين وقت تسليمه.
جهاز Chromebook للمدرسة 1:1	سيتم إصدار جهاز Chromebook للمنطقة التعليمية لجميع الطلاب. الأجهزة للاستخدام المدرسي فقط. • أغلق واشحن جهازك كل ليلة • تحقق من البريد الإلكتروني الخاص بالمدرسة يوميًا. • استخدم مخططًا رقميًا أو تقويمًا لتتبع التواريخ المحددة والاختبارات. • راقب الواجبات والدرجات الخاصة بك من خلال LMS (الدرجات عبر الإنترنت).
حقيبة الظهر	وضب حقيبة ظهرك كل ليلة بعد الانتهاء من واجبك المنزلي. تأكد من أن لديك جميع المهام والمواد اللازمة لليوم التالي. حقايب الظهر ثقيل، لذا قم بإفراغ الأشياء غير الضرورية أسبوعيًا.



نصيحة للأولياء الامور: باستخدام مخطط أو تقويم يساعد الطلاب على البقاء منظمين. راجع تقويم / مخطط الطالب بشكل متكرر وناقش كيفية عمل نظامهم التنظيمي.

الواجبات

أفكار تنظيمية مهمة

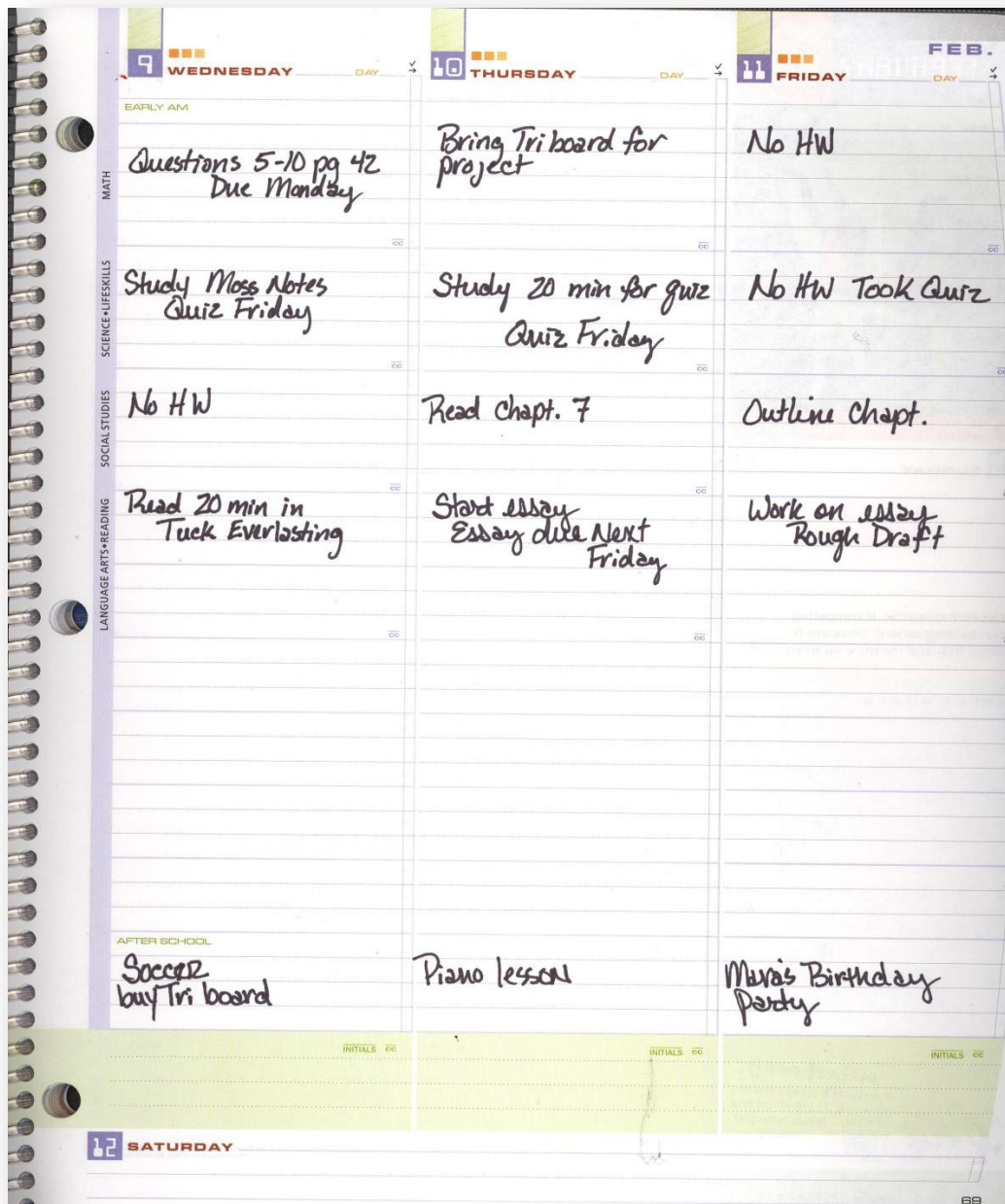
نصائح للواجب	الشرح
قم بتحديد مساحة دراسة مخصصة	حاول العثور على مكان به أقل قدر من التشتيت: بعيدًا عن التلفزيون، والمحمول، وألعاب الفيديو، وما إلى ذلك. قم بإيقاف تشغيل / كتم صوت جميع الأجهزة الإلكترونية.
اطلب المساعدة، إذا لزم الأمر	يمكنك أيضًا مراجعة مع معلمك لمعرفة الوقت المتاح له لتقديم المساعدة خارج الفصل. قد تتوفر مساعدة إضافية أثناء الغداء أو بعد المدرسة
ابحث عن رفيق دراسة	إذا واجهتك مشكلة أثناء أداء واجبك، يمكنك الاتصال بأصدقائك الموثوق بهم والجديرين بالثقة للحصول على المساعدة.
قسم المشاريع الكبيرة إلى خطوات أصغر	أنشئ مخططًا زمنيًا يبدأ بتاريخ استحقاق الواجب واعمل بشكل عكسي. بعد ذلك، باستخدام مخططك، قم بجدولة كل جزء من المشروع الذي ستحتاج إلى إكماله. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة للقيام بذلك، اسأل شخصًا بالغًا أو مدرسك.
قم بتسليم واجبك	إذا نسيت تسليم واجبك، فسوف تتأثر درجتك الإجمالية سلبًا. • احتفظ بواجبك في مكان يسهل العثور عليه. • اخرج واجباتك المدرسية مباشرة عند دخول الفصل. • عند تسليمه، علم عليه في مخططك.
استعد في الليلة السابقة	وضب حقيبة ظهرك فور الانتهاء من واجبك المنزلي. ضع حقيبة الظهر الخاصة بك في مكان حيث يمكنك بسهولة التقاطها لإحضارها معك إلى المدرسة.



نصيحة لأولياء الأمور: اطلب من طفلك وضع أجهزته الإلكترونية جانباً أثناء وقت الواجب. سيكون للطلاب ما يقرب من ساعة واحدة من الواجبات كل ليلة. إذا لم يكن لديهم واجبات، فتحقق من مخططهم أو موقع المعلم على الويب أو اطلب منهم القراءة. ساعد دماغ طفلك على تكوين عادة المذاكرة كل ليلة.

الواجبات تكملة...

تتبع مهامك في تقويمك أو مخططك لمساعدتك على البقاء في صدارة عملك. تأكد من تضمين أرقام الصفحات والمواد المطلوبة وتواريخ الاستحقاق. تذكر أنه حتى لو لم يكن لديك واجب محدد مستحق للصف، فمن المتوقع أن تقرأ كل يوم.



نصيحة لأولياء الامور: شارك نظامك التنظيمي مع طفلك. حدد وقتًا كل يوم تضع فيه نموذجًا لطفلك حول كيفية تتبع الأنشطة، وما إلى ذلك. ناقش تقويم طفلك معه كل يوم.

الدرجات

في المدرسة الإعدادية، من الجيد أن تعتاد على التحقق من درجاتك عبر الإنترنت مرة واحدة على الأقل في الأسبوع. يتيح لك هذا التحقق مرة أخرى من أن المعلم قد تلقى العمل الذي قدمته وتتبع المهام. قد يستغرق تجميع الواجبات وتصنيفها وتسجيلها عبر الإنترنت حوالي أسبوعين. تحدث مع معلمك إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف.

الوصول إلى الدرجات في نظام إدارة التعلم (LMS)

أيقونات موقع ESD	الخطوات
	انقر فوق ايقونة "Grades"
	انقر فوق ايقونة "Grades and More"
	انقر فوق ايقونة "Info"

نصيحة لأولياء الامور: حدد موعدًا أسبوعيًا منتظمًا للجلوس مع طفلك والتحقق من درجاته عبر الإنترنت. قم بالتسجيل لتلقي إخطارات أولياء الامور من LMS عبر البريد الإلكتروني lms@everettsd.org.

النجاح يتطلب التخطيط

كرديت المدرسة الثانوية (HS) لدورات المدارس الإعدادية (MS)

تتوفر بعض الدورات لطلاب المدرسة الإعدادية لكسب كرديت المدرسة الثانوية

المفاهيم الجبرية • تطبيقات الكمبيوتر • علوم منسق • اللغة الإنجليزية قبل AP-1 • الهندسة في تطبيق • الإسبانية 1 • تاريخ ولاية واشنطن *	قد يتم تضمين كرديت المدرسة الثانوية المكتسب أثناء وجود الطالب في المدرسة الإعدادية في كشف درجات المدرسة الثانوية، إذا اختار الطالب ذلك. يمكن اتخاذ هذا القرار لاحقًا في المدرسة الثانوية.
--	---

* تاريخ ولاية واشنطن هو أحد متطلبات التخرج من المدرسة الثانوية التي يدرسها الطلاب في المدرسة الإعدادية. عند اجتياز الدورة، يحصل الطلاب على وضع "MET" في كشف درجات المدرسة الثانوية. هذه عملية تلقائية تحدث عند دخول الطلاب إلى المدرسة الثانوية. سيحصل الطلاب أيضًا على 0.5 credit للفصل عند تضمين الدرجة في كشف درجات المدرسة الثانوية الخاص بهم



نصيحة لأولياء الأمور: شجع طفلك على الدراسة أو القراءة كل مساء لتأسيس عادات دراسية جيدة.

نجاح المدرسة الإعدادية وما بعدها

معايير النجاح في المدرسة الإعدادية (MS) والمدرسة الثانوية (HS)

المستويات / مؤشرات نجاح المدرسة الثانوية	المعايير
مستوى 4: على استعداد جيد للمدرسة الثانوية	• يحصل على درجة "B" أو أعلى في كل مستوى من المواد الأساسية: الرياضيات، القراءة / فنون اللغة، العلوم والدراسات الاجتماعية. • يحصل على درجة "C" أو أعلى في دورة واحدة على الأقل على مستوى المدرسة الثانوية، على سبيل المثال، الجبر 1، الهندسة، العلوم المنسقة، اللغة الإنجليزية 1، اللغة الإسبانية 1، تطبيقات الكمبيوتر • يتجاوز المعيار (المستوى 4) في تقييمين أو أكثر من SBA ويلبي المعيار (المستوى 3) في التقييمات المتبقية • يكمل بنجاح متطلبات تاريخ ولاية واشنطن • الحضور المنتظم والمتسق وفي الوقت المناسب هو 98٪ على الأقل
مستوى 3: يفي باستعدادات المدرسة الثانوية	• يحصل على درجة "C" أو أعلى في كل مادة أساسية: الرياضيات، القراءة / فنون اللغة، العلوم والدراسات • يفي أو يتجاوز المعيار لكل موضوع في تقييم الولاية - SBA • يكمل بنجاح متطلبات تاريخ ولاية واشنطن • الحضور المنتظم والمتسق وفي الوقت المناسب هو 98٪ على الأقل
المستوى 2: مقاربة لاستعدادات المدرسة الثانوية	• يحصل على درجة واحدة أو أكثر من المستوى "D" في كل مادة أساسية: الرياضيات، والقراءة / فنون اللغة، والعلوم، والدراسات الاجتماعية • مقاربات قياسية في موضوع واحد أو أكثر في تقييم الولاية - SBA • لم يكمل بنجاح متطلبات تاريخ ولاية واشنطن • معدل الحضور المتسق وفي الوقت المناسب ما بين 94-98٪
المستوى 1: في خطر لاستعدادات المدرسة الثانوية	• حصل على درجة واحدة أو أكثر من المستوى "F" في كل مادة أساسية: الرياضيات، اللغة الإنجليزية / فنون اللغة، العلوم والتاريخ • لا يفي بالمعايير في موضوع واحد أو أكثر في تقييم الولاية SBA • لم يكمل بنجاح متطلبات تاريخ ولاية واشنطن • الحضور المتسق وفي الوقت المناسب أقل من 94٪

Naviance

أداة تخطيط الكلية والوظيفي

Naviance	الأنشطة المغطاة
خلال المرحلة الإعدادية، ستستكشف الوظائف وتكتشف المزيد حول كيفية ارتباط مهاراتك واهتماماتك بمستقبلك. Naviance عبارة عن أداة تخطيط جامعي ومهني عبر الإنترنت لجميع طلاب مدارس أفريت العامة في الصفوف 6-12..	• تقييمات الاكتشاف الذاتي • تحديد الهدف الشخصي • أدوات البحث والتطبيق بالكلية • تخطيط الدورة • الاستكشاف الوظيفي • المدرسة الثانوية وما بعدها • المنح الدراسية

كيفية الوصول إلى Naviance

أيقونات موقع ESD	الخطوات
	اذهب الى موقع المدرسة او المنطقة: www.everettsd.org
	انقر فوق ايقونة "Student Tools"
	انقر فوق ايقونة "Naviance"
	استخدم معرف الطالب وكلمة المرور الخاصة بالمنطقة لتسجيل الدخول.



نصيحة لأولياء الامور: للحصول على معلومات و / أو أسئلة حول Naviance ، اتصل بـ naviance@everettsd.org

عندما تحتاج إلى مساعدة ...

انت لست وحدك

استخدم شبكات الدعم الخاصة بك	مواضيع النقاش
اسأل معلمك (معلميك)	إذا كنت تعاني في الفصل، احصل على المساعدة على الفور! اتصل بمعلمك بمجرد أن تشعر بالحيرة أو عدم التأكد عبر: • بريد الإلكتروني • رسالة Canvas، أو • ابق بعد الفصل لطلب المزيد من المساعدة. * تأكد من إخبارهم بالضبط بما تعاني منه عند طلب المساعدة. مثال: "هل يمكنني الحصول على بعض المساعدة مع الكسور؟ أنا في حيرة بشأن متى استخدم عملية الضرب ومتى أقسم".
تحدث مع ولي امرك (أولياء امورك)	اجلس مع ولي امرك / الوصي وكن صادقًا بشأن ما تعاني منه. اعملوا معًا لوضع خطة يجب المستشارون مساعدة الطلاب. حدد موعدًا لاجتماع لمناقشة: • الصداقة أو المشاكل الشخصية • صراعات أكاديمية • جدولة الأسئلة • حل النزاعات • استراتيجيات المواجهة • مهارات الدراسة • الكلية والتخطيط الوظيفي
اطلب التحدث مع مستشارك	
استعين بصديق (أصدقاء)	يمكن للأصدقاء أن يكونوا مستمعين رائعين للمشاكل اليومية، ولكن إذا كانت مشكلتك تنطوي على مخاوف تتعلق بالسلامة، فتأكد من استخدام شبكات دعم البالغين. تذكر أن الصداقات تتغير مع نمو الناس ومن الشائع أيضًا أن تتغير مجموعة الأصدقاء بمرور الوقت.



المضايقة والتخويف والبلطجة ((HIB))

حافظ مدارس إفريت العامة على بيئة تعليمية آمنة ومحترمة وآمنة لجميع الطلاب خالية من المضايقات والترهيب والبلطجة. تتضمن القيم الأساسية لمدارس إفريت العامة الالتزام بقيمة الاختلافات ومعاملة بعضها البعض باحترام. وفقًا لـ RCW 28A.300.285 لولاية واشنطن، يُحظر مضايقة الطلاب وترهيبهم وتسلبهم من قبل الطلاب الآخرين، والموظفين، والمتطوعين، وأولياء الأمور/ الأوصياء. إذا تعرض الطالب للمضايقات أو الترهيب أو التنمر، فيجب إبلاغ مستشاري المدرسة أو المعلمين أو المسؤولين عن طريق الطالب المستهدف و / أو أصدقائه و / أو عائلته و / أو الشهود. سيتدخل مسؤولو المدرسة.

شارك

في المدرسة الإعدادية، من أفضل الطرق لمقابلة أصدقاء جدد وتجربة أشياء مختلفة هي المشاركة! تحقق مع مدرستك الإعدادية لمعرفة الفرص المتاحة.

يحصل الطلاب المشاركون على درجات أفضل

أمثلة النشاط / النادي	تفاصيل النادي / النشاط
هيئة الطلاب المنتسبين (ASB)	يوجد في معظم المدارس الإعدادية منظمة يتم فيها انتخاب الطلاب لقيادة الهيئة الطلابية. يخطط هؤلاء الطلاب المنتخبون لأنشطة مثل الأسابيع الروحية والرقصات والتجمعات. تحقق مع مدرستك الإعدادية المستقبلية لمعرفة الفرص المتاحة للترشح لمنصب قيادي.
الأنشطة الرياضية 	تصبح مؤهلاً لممارسة الرياضة عندما تكون في الصف السابع. لا يُسمح للطلاب في الصف السادس بالمنافسة في الأحداث الرياضية، ومع ذلك، يمكن لطلاب الصف السادس التدريب مع فرق الجري للمسافات القصيرة والطويلة والمصارعة.
النوادي 	تشمل الأمثلة على نوادي ما بعد المدرسة ما يلي: صحيفة المدرسة، الكتاب السنوي، نادي الفنون، الروبوتات، نادي الرياضيات، نادي الألعاب، نادي الشطرنج، نادي العلوم، نادي التنوع، نادي الدراما، GSA، فرقة الجاز، إلخ... تحقق مع مدرستك الإعدادية المستقبلية لمعرفة ما يقدمونه. يعد الانضمام إلى النادي طريقة رائعة لمقابلة أشخاص جدد.
مساعدة في الواجب 	يوجد في العديد من المدارس نادي للواجبات أو وقت للدراسة بعد المدرسة. هذه طريقة رائعة للحصول على المساعدة من المعلمين، واستخدام أجهزة الكمبيوتر أو الموارد المدرسية، والعمل مع الطلاب الذين يقومون بمهام مماثلة.
مجموعات المجتمع	تمتلك العديد من المنظمات المجتمعية نوادي رياضات وأنشطة ما بعد المدرسة والتي تعد طريقة ممتعة للبقاء نشيطًا ومقابلة الطلاب الآخرين.



نحن سعداء جدًا لأنك هنا!!!